



LANDFRAUENVEREIN MERISHAUSEN-BARGEN

Kurs- und Jahresprogramm 2024

Die Frauen im Durachtal gemeinsam unterwegs!

Liebe Landfrauen

Vor euch liegt das neue Kurs- und Jahresprogramm. Wir freuen uns, wenn ihr von unseren zahlreichen Angeboten rege Gebrauch macht und dadurch zu einem aktiven und attraktiven Vereinsleben beiträgt.

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen! *Euer Vorstand*



Aktuelles auch immer im Internet oder auch auf Instagram !!!

www.landfrauen.merishausen-bargen.ch

[@landfrauen_merishausen_bargen](https://www.instagram.com/landfrauen_merishausen_bargen)



Allgemeine Bestimmungen / Anmeldeverfahren

- Für die Kurse ist eine Anmeldung nötig. Die Anmeldefristen sind bei den einzelnen Kursen aufgeführt. Die Anmeldungen sind schriftlich, per Mail oder telefonisch an ein Vorstandsmitglied einzureichen.
- Nach Anmeldeschluss, spätestens 10 Tage vor Kursbeginn, erhalten alle Kursteilnehmer*innen eine Anmeldebestätigung.
- Bei Abmeldung durch die Kursteilnehmenden *nach* Erhalt der Anmeldebestätigung ist selber eine Ersatzperson zu organisieren - ansonsten **ist das Kursgeld zu entrichten!**
- Die Kurse sind für alle Einwohner*innen von Merishausen und Bargen offen. Bei ausgebuchten Kursen werden Mitglieder bevorzugt.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer*innen.



Christbaumverbrennen



Der Anlass findet aufgrund fehlender Helfer 2024 nicht statt

Damit das Christbaumverbrennen im 2025 wieder durchgeführt werden kann, bitten wir um eure Unterstützung. Interessierte melden sich bitte beim Vorstand

1. Hilfe Auffrischung



Datum/Zeit:

Donnerstag, 29. Februar 2024
19.00 – 22.00 Uhr

Leitung:

Martin Hefti,
Samariterverein Thayngen

Ort:

Aula Schule Merishausen

Kosten:

Bis 9 Personen Fr. 70.--
Ab 10 Personen Fr. 50.--

Anmeldung:

Bis Mittwoch, 14. Februar 2024
bei Iris Tanner

Inhalt:

Alles was wir im Notfall wissen müssen wird uns an diesem Abend fachkundig erklärt und vertieft.

Dazu gehört die Reanimation, richtiges Handeln bei Blutungen, die Seitenlage und viele weitere Tipps für Notfallsituationen.

Mindestalter: 12 Jahre



Besen binden



Datum/Zeit:

Donnerstag, 4. April 2024,
18.00 – 21.00 Uhr

Leitung:

Max Wirz

Ort:

Werkraum Schule Merishausen

Kosten:

Fr. 25.-- für den ersten Besen
Fr. 15.-- für jeden weiteren Besen

Anmeldung:

Bis Freitag, 22. März 2024
bei Monika Hedinger

Inhalt:

Wir lernen das Rohmaterial Birkenreiser kennen und binden daraus unseren eigenen Besen. Mit unserem erlernten Wissen können wir später die verbrauchten Besen wieder neu aufbauen.

Mindestalter: 12 Jahre

Beweglichkeits-Kurs



Datum/Zeit:

Mittwoch, 8. und 15. Mai 2024
18.00 – 19.00 Uhr

Leitung:

Karin Germann, Merishausen

Ort:

Aula Werkhof PLUS, Merishausen

Kosten:

Fr. 30.-- für beide Tage

Anmeldung:

Bis Freitag, 26. April 2024
bei Monika Hedinger

Inhalt:

Im Fokus stehen die Faszien. Zu zweit und auch mit Tools werden sie mit Beweglichkeits- und Muskellängentraining geschmeidig und gedehnt.



Graffiti-Kurs



Datum/Zeit:

Mittwoch, 5. Juni 2024
13.30 – 15.30 Uhr

Leitung:

Alice Marugg

Ort:

Vor der Schule Merishausen

Kosten:

Fr. 35.--

Anmeldung:

Bis Freitag, 10. Mai 2024
bei Claudia Meng

Inhalt:

Graffiti, modern, bunt, knallig und einfach cool! Möchtest du selbst mal mit Spraydosen ein Bild gestalten? Du lernst die Technik vom Spraysen kennen und gestaltest deinen eigenen Schriftzug. Ein tolles Bild zum Nachhause nehmen, ist dann deine Belohnung!

Für Kinder ab der 4. Klasse

Sensenkurs



Datum/Zeit:

Samstag, 15. Juni 2024
09.00 – 15.00 Uhr

Leitung:

Jürg von Känel

Ort:

Rund um Merishausen

Kosten:

Fr. 150.-- inkl. Material

Anmeldung:

Bis Mittwoch, 15. Mai 2024
bei Claudia Meng

Inhalt:

Wir lernen ein altes Handwerk neu entdecken und anzuwenden. Gleichzeitig erfahren wir wo wir die Sense als ergänzendes Werkzeug am richtigen Ort einsetzen können. Natürlich gehört die Pflege der Sense – wetzen und dengeln – auch zum Kursinhalt.



Feuerlöschkurs



Datum/Zeit:

Mittwoch, 21. August 2024
18.30 - ca. 20.30 Uhr

Leitung:

Feuerwehr Bargen-Merishausen

Ort:

Rund ums Feuerwehrmagazin
Merishausen

Kosten:

Familien: Fr. 40.--
Erwachsene: Fr. 25.--
Jugendliche: Fr. 10.--

Anmeldung:

Bis Freitag, 19. Juli 2024
bei Monika Hedinger

Inhalt:

Kennen wir das richtige Verhalten im Brandfall und die richtige Anwendung von Löschdecken und Feuerlöschgeräten? Was machen wir bei brennenden Ölpfannen, Adventskränzen usw.? Unsere Feuerwehr erklärt uns die Theorie und leitet uns bei vielen praktischen Löschübungen an.

Mindestalter: 10 Jahre

Kochkurs Pilzgerichte



Datum/Zeit:

Mittwoch, 11. September 2024
18.30 – 21.30 Uhr

Leitung:

Gaby Näf-Steiner

Ort:

Schulküche Merishausen

Kosten:

Fr. 65.-- inkl. Material

Anmeldung:

Bis Freitag, 23. August 2024
bei Petra Schwyn

Inhalt:

Verschiedene Pilzgerichte, von der Suppe über die Vorspeise bis hin zum Hauptgericht spielen an diesem Abend die Hauptrolle. Sei gespannt auf Herbsttrompeten, Austernpilze, Champignons & Co.



Landfrauenreise



Datum/Zeit:

Herbst 2024

Wie in den letzten Jahren zur Tradition geworden, werden wir auch dieses Jahr gemeinsam mit den Landfrauen vom oberen Reiat „ausfliegen“. Details folgen zu gegebener Zeit.

Paletten-Laternen-Kurs



Datum/Zeit:

Mittwoch, 30. Oktober 2024
14.00 - 17.00 Uhr

Leitung:

Gaby Wegmüller

Ort:

Werkraum Schule Merishausen

Kosten:

Fr. 89.-- inkl. Material, ohne Spezialdeko und Bänder

Anmeldung:

Bis Freitag, 4. Oktober 2024
bei Petra Schwyn

Inhalt:

Wir gestalten aus alten Palettenfüssen eine Laterne. Du darfst sie nach deinen Wünschen mit dem Bunsenbrenner oder mit Farbe bearbeiten. Dazu das passende Muster drauf schablonieren und eine gefrostete Flasche in die Mitte hängen. Ein „Hingucker“ für draussen und drinnen.



Männerkochkurs



Datum/Zeit:

Freitag, 1. November 2024
19.00 - ca. 22.00 Uhr

Leitung:

Roger Stauber

Ort:

Schulküche Merishausen

Kosten:

Fr. 70.-- inkl. Material

Anmeldung:

Bis Freitag, 11. Oktober 2024
bei Monika Hedinger

Inhalt:

Unter dem Motto „Wilderei“ können sich unsere kochbegeisterten Männer unter der Leitung von Roger Stauber kulinarisch austoben.

Adventskränze und -gestecke



Datum/Zeit:

Mittwoch, 27. November 2024
19.00 – 22.00 Uhr

Leitung:

Pia Wanner, Merishausen

Ort:

Hauptstrasse 25, Merishausen

Kosten:

Fr. 30.-- plus Material

Anmeldung:

Bis Freitag, 1. November 2024
bei Iris Tanner

Inhalt:

Auch dieses Jahr bieten wir wieder den beliebten Kurs an. Vorhandene Dekogegenstände dürfen gerne mitgebracht werden.



Wichtelnachmittag



Datum/Zeit: _____

Mittwoch, 11. Dezember 2024
14.00 – 17.00 Uhr

Leitung: _____

Vorstand

Ort: _____

Café Durach, Merishausen

Kosten: _____

kostenlos

Anmeldung: _____

Anmeldung nicht erforderlich

Inhalt: _____

Das Wichteln ist eine beliebte vorweihnachtliche Tradition bei der man sich gegenseitig kleine Geschenke verteilt.

Nehmt ein selbstgebasteltes oder gekauftes Geschenk mit und macht einem weiteren Teilnehmer eine Freude.

KURSANMELDUNGEN:



An den Vorstand (siehe nächste Seite)
oder per E-Mail: info@landfrauen-merishausen-bargen.ch



LANDFRAUENVEREIN MERISHAUSEN-BARGEN

Landfrauenagenda 2024

17. Januar 2024

Landfraue- und Pürinnehöck

12. März 2024

Delegiertenversammlung VSL

22. März 2024

Unsere Generalversammlung
In der Kulturbeiz Hirschen, Merishausen
Einladung folgt

9. + 10. April 2024

Jubiläumsreise VSL

8. September 2024

Brunch Erntedankfest mit
Kirchgemeinde Merishausen-Bargen

Sa/So, 23./24. November Handwerkmarkt in Merishausen



Wir verkaufen wieder Backwaren und brauchen viele Bäckerinnen und Helferinnen.

Bitte Datum reservieren.

Weitere Infos folgen.

Vorstand Landfrauenverein Merishausen - Bargen

Präsidentin: vakant

Vizepräsidentin: Iris Tanner, Mühlgasse 8, 8232 Merishausen

Tel. 079 616 28 51, i-duc@gmx.ch

Aktuarin: Claudia Meng, Ledergasse 12, 8232 Merishausen

Tel. 052 653 10 31, familie_meng@hotmail.com

Kassierin: Monika Hedinger, Taubengasse 1, 8232 Merishausen

Tel. 052 657 39 63, info@hegagmbh.ch

Beisitzerin: Petra Schwyn, Täuferweg 1, 8232 Merishausen

Tel. 052 653 16 34, petra.schwyn@hotmail.com



Werde Mitglied im Landfrauenverein!

Haben wir dein Interesse geweckt?

Unser Landfrauenverein ist DAS Netzwerk ALLER Frauen im Durachtal jeden Alters und mit unterschiedlichen Interessen, Berufen und Familiensituationen. Wir gestalten unsere beiden Dörfer Merishausen und Bargen als attraktiven, farbigen und sympathischen Lebensraum mit. Unser Verein ist vielseitig, interessant und abwechslungsreich. **Wir freuen uns über jedes neue Mitglied!**

.....

Beitrittserklärung

Gerne werde ich Mitglied vom Landfrauenverein Merishausen-Bargen:

Vorname/Name	
Strasse/Wohnort	
Tel. Festnetz	
Tel. Mobile	
E-Mail	
Geburtsdatum	
Unterschrift	

Ich überlege mir eine Mitgliedschaft, möchte aber vorher mehr erfahren. Bitte meldet euch bei mir.

Beitrittserklärung per Post oder Mail an ein Vorstandsmitglied oder
info@landfrauen-merishausen-bargen.ch



Ein Angebot für unsere Mitglieder:

Ländliche Familienhilfe der Schaffhauser Landfrauen



Die **Ländliche Familienhilfe** hilft dort wo die Landfrau / Bäuerin / Hausfrau ausfällt. Die kompetenten und flexiblen Familienhelferinnen springen bei Unfall, Krankheit, Todesfall oder Wochenbett ein, um täglich anfallende Hausarbeiten zu erledigen. Das Schwergewicht liegt in der Kinderbetreuung, dem Zubereiten von Mahlzeiten, der Wäschepflege und dem "Wochenkehr".

Für die Jahresreinigung oder ausserordentliche Putz- und Entlastungsaufträge (wie z.B. Fensterputzen oder Küchenreinigung) gibt es das Zusatzangebot „**Familienhilfe plus**“.

**Weitere Informationen und Tarife unter www.landfrauen-sh.ch
Buchung Einsätze bei der Vermittlerin Sandy Ruh 078 403 68 17**



LANDFRAUENVEREIN MERISHAUSEN-BARGEN

